



Federação Portuguesa de Badminton

Pré-requisitos Específicos

Curso de Treinador de Badminton Grau II

Prof. Jorge Cação

Introdução

A Federação Portuguesa de Badminton como entidade formadora sob alçada do IDPJ, IP, entende que relativamente aos Cursos de Treinadores Grau I não necessita de pré-requisitos específicos, pois desta forma consegue cativar e angariar profissionais do desporto com competências suficientes para proporcionar os primeiros ensinamentos a alunos/atletas que serão a massa crítica da nossa modalidade. Falamos especificamente de professores de Educação Física, que apesar de não dominarem as técnicas/táticas básicas da nossa modalidade serão muito úteis para o nosso desenvolvimento e divulgação, tanto nas escolas (a nossa maior fonte de recrutamento) como nos núcleos, coletividades ou clubes onde exista Badminton.

Pretendemos criar pré-requisitos específicos para o Curso de Treinador de Badminton Grau II, para que desta forma possamos adequar a seleção de treinadores ao perfil de exigência espectável para este nível de atletas.

Pré-requisitos específicos Curso Grau II

Para além dos pré-requisitos gerais definidos pelo IDPJ, IP que se sobrepõem aos pré-requisitos específicos, a F.P.B. criou os seus parâmetros para acesso ao Curso de Treinador Grau II.

Assim:

- a) Ser ou ter sido atleta federado durante 6 anos e ter obtido um ranking final de temporada igual ou superior a 10º classificado no escalão sub-19 ou em seniores categoria C (ou equivalente) em singulares ou ranking final de temporada igual ou superior a 15º classificado em seniores categoria Elite (ou equivalente); ter obtido um ranking final de temporada igual ou superior a 5º classificado no escalão sub-19 ou em seniores categoria C (ou equivalente) em pares homens/senhoras ou ranking final de temporada igual ou superior a 8º classificado em seniores categoria Elite (ou equivalente); ter obtido um ranking final de temporada igual ou superior a 3º classificado no escalão sub-19 ou em seniores categoria C (ou equivalente) em pares mistos ou ranking final de temporada igual ou superior a 4º classificado em seniores categoria Elite (ou equivalente);
- b) O não cumprimento da alínea a), leva-nos a esta alínea, que consiste na realização de uma **Prova técnica/tática prática e de uma Prova teórico-prática.**

Prova técnica/tática prática (alínea b)

Esta prova prática consiste na execução dos gestos técnicos, de ações táticas e de movimentações específicas já apreendidas no Curso de Treinador Grau I, sendo que todos os padrões motores deverão ser executados segundo o descrito no Manual de Treinador Grau I da F.P.B.

Esta prova contribuirá com 65% da nota final da alínea b).

Exercícios/execução:

- a) Serviço comprido para a linha central e linha lateral (10 execuções para cada local);
- b) Serviço curto de direita e esquerda para a linha central e linha lateral (10 execuções para cada local e cada pega de raquete direita/esquerda);
- c) Serviço flick de direita e esquerda para a linha central e linha lateral (10 execuções para cada local e cada pega de raquete direita/esquerda);
- d) Clear defensivo/ofensivo a direito e cruzado (10 execuções para cada local e variante);
- e) Amortie rápido/lento a direito e cruzado (10 execuções para cada local e variante);
- f) Remate a direito e cruzado (10 execuções para cada local e variante);
- g) Lob de direita e esquerda a direito e cruzado (10 execuções para cada local);
- h) Encosto de direita e esquerda a direito e cruzado (10 execuções para cada local);
- i) Dab de direita e esquerda a direito e cruzado (10 execuções para cada local);
- j) Lob de direita e esquerda a direito e cruzado (10 execuções para cada local);

- k) Bloqueio de direita e esquerda a direito e cruzado (10 execuções para cada local);
- l) Drive de direita e esquerda a direito e cruzado (10 execuções para cada local);
- m) Push de direita e esquerda a direito e cruzado (10 execuções para cada local);
- n) Batimentos à volta da cabeça, clear, amortie e remate a direito e cruzado (10 execuções para cada local e variante);
- o) Amortie de esquerda rápido/lento a direito e cruzado (10 execuções para cada local e variante);
- p) Clear de esquerda defensivo/ofensivo a direito e cruzado (10 execuções para cada local e variante);
- q) Demonstrar as posições de serviço/receção lado direito e esquerdo em singulares, pares homens/senhoras e pares mistos;
- r) Demonstrar em jogo noção de posição base em singulares;
- s) Demonstrar em jogo as formações atacante e defensiva em pares homens/senhoras e pares mistos.

Prova teórico-prática (alínea b)

Esta prova prática consiste na observação vídeo de três excertos, um da variante de singulares, outro de pares homens/senhoras e por fim de pares mistos. Após observação o candidato terá de expor as suas ideias, referindo-se aos gestos técnicos, ações táticas, movimentações específicas, todas já apreendidas no Curso de Treinador Grau I, tendo como referência o descrito no Manual de Treinador Grau I da F.P.B., focando os seguintes pontos:

a) Observação sob o ponto de vista técnico:

- pontos fortes;
- pontos fracos.

b) Observação sob o ponto de vista tático:

- pontos fortes;
- pontos fracos;
- caracterização (estilo de jogo);
- alternativas.

Esta prova contribuirá com 35% da nota final da alínea b).

Quadro de Observação/avaliação da Prova técnica/tática prática (alínea b)

	Eficiência do batimento (em exercício) 40%		Técnica do batimento (em exercício) 60%			Total Parcial
	Precisão 20%	Consistência 20%	Preparação 20%	Execução 20%	Recuperação 20%	
Serviço comprido						4,1%
Serviço curto						4,1%
Serviço flick						4,1%
Clear						4,1%
Amortie						4,1%
Remate						4,1%

Encosto						4,1%
Dab						4,1%
Lob						4,1%
Bloqueio						4,1%
Drive						4,1%
Push						4,1%
Clear à volta da cabeça						4,1%
Amortie à volta da cabeça						4,1%
Remate à volta da cabeça						4,2%

Quadro de avaliação da Prova teórico-prática (alínea b)

	Observação sob ponto de vista técnico 40%		Observação sob o ponto de vista tático 60%				Total parcial
	Pontos fracos 20%	Pontos fortes 20%	Pontos fracos 15%	Pontos fortes 15%	Caract. (estilo de jogo) 15%	Alternativas 15%	
Jogo singulares							28%
Jogo pares homens/senhoras							33%
Jogo pares mistos							39%